



Var gärna ute i skog och mark – men kom ihåg att ta hand om den

Det är hälsosamt att vara ute i skog och mark – både för våra sinnen och för vår kropp. Tack vare allemansrätten kan alla röra sig fritt i den svenska naturen. Historien bakom allemansrätten är gammal. För i världen när man reste till fots eller med häst och vagn kunde det vara långt mellan matställena. Då bestämde man att de som reste skulle få plocka bär och svamp utan att be den som ägde marken om lov.

I början av 1900-talet började det bli vanligt att människor gav sig ut i naturen för friluftsliv. Då skrev man ner vilka rättigheter och skyldigheter de skulle ha. Man kallade det för allemansrätten. Sedan 1994 står det i Sveriges grundlag "Alla ska ha tillgång till naturen enligt allemansrätten". Allemansrätten ger alltså alla rätt att vara ute i naturen så länge man följer vissa regler, huvudbudskapet är att inte störa och inte förstöra.



Hur tror du att det skulle se ut om allemansrätten inte fanns?



Man måste inte alltid göra så mycket när man är i skogen. Lagg dig på rygg i mossan och titta upp mot trädtopparna och himlen. Det är skönt!

Vill du testa dina kunskaper om Allemansrätten? Prova quizet!



**norra
skog**